

応募期間
9/30 00時まで

抽選で2名様に

選べるプレゼント キャンペーン

スマホストラップ長(黒×金) or スマホストラップ短(白)

同封のアンケートハガキにご回答いただいた方の中から
抽選で2名様に当たる！(どちらかお選びください)

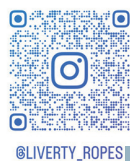
厳正なる抽選の上、2025年10月中旬頃に商品発送をもって
発表とかえさせていただきます。

協賛御礼

株式会社Blissful

住 福島県郡山市静町11-35 info@liverty-ropes.com

日本各地に受け継がれる伝統工芸の技を、現代の感性と
融合させ、日常に馴染む上質なかたちでお届けしていま
す。伝統を“遠い過去のもの”ではなく、今を生きる私
たちに自然と寄り添う存在として再提案し、未来へと繋
いでいます。



LIVERTY ROPES

五つの束を編み込む「五連」編みで、
美しく高級感のあるスマホストラップ

〈白〉
長さ：約17cm
耐荷重：2kg

〈黒×金〉
長さ：約60cm
耐荷重：2kg

[プレゼント商品について]

スマホストラップ長(黒×金) / スマホストラップ短(白)

美しさと耐久性を兼ね備えた組紐は、和装や装飾に用いられてきた
日本の伝統工芸。個性豊かな組み方が生む表情や質感は、世界でも
類を見ない美しさを放ちます。その技術に長い歴史と先人たちの思
いを込め、現代の暮らしに寄り添うスマホストラップとして仕立て
ました。伝統が、日々の中にそっと彩りを添える逸品です。

ベストファームでは、専門家が様々なご相談に親身にご対応いたします。

郡山店	いわき店	石川店	白河店
福島県郡山市安積三丁目 101番地 司法書士 行政書士 税理士 宅地建物取引士	福島県いわき市平字童子町 4番地13 司法書士 行政書士 土地家屋調査士 税理士 宅地建物取引士	福島県石川郡石川町塩沢 字広畑44番地1 司法書士 行政書士	福島県白河市新白河一丁目36番地 エスベランサY102号室 行政書士
福島店	南相馬店	会津若松店	東京本店
福島県福島市松木町9番11号 松木町共栄ビル4F 行政書士	福島県南相馬市原町区旭町一丁目 10番地 行政書士	福島県会津若松市中央一丁目 4番15号 行政書士	東京都中央区日本橋三丁目12番2号 朝日ビルディング3F 司法書士 行政書士 宅地建物取引士
仙台店	大河原店		
宮城県仙台市青葉区中央一丁目2番3号 仙台マークワン19階 行政書士	宮城県柴田郡大河原町字町 86番地3 行政書士		

ベストファーム司法書士法人(東京司法書士会所属) / ベストファーム税理士法人(東北税理士会所属) / ベ
ストファーム行政書士法人(東京都行政書士会所属) / ベストファーム土地家屋調査士法人(福島県土地家屋調
査士会所属) / ベストファームエステート株式会社(宅地建物取引業者 国土交通大臣(3)第8059号)

しかくとO送付停止
はこちらから

右記のQRコード
よりアクセスし
てください▶



BEST FIRM



0120-165-246

電話受付時間
9時～19時
(日曜定休)

□ ベストファーム司法書士法人
□ ベストファーム税理士法人
□ 比佐善宣公認会計士事務所

□ ベストファーム行政書士法人
□ ベストファーム土地家屋調査士法人
□ 一般社団法人 東京シルバーライフ協会

□ BF・H株式会社
□ ベストファームエステート株式会社
□ 一般社団法人 全国シルバーライフ保証協会

□ ベストファーム株式会社
□ ベストファームモーゲージ株式会社

※ 2025年7月現在の情報です。

2025
夏号

有資格者がお贈りする“暮らしにいいこと”マガジン

しかくとまる

しかくい Column

ベストファームグループから専門家ならではの
暮らしに役立つ情報をお届けします。

特集

墓守がない……どうしよう？

墓じまいはあり？なし？どっち!?

墓じまいの一般的な流れ

墓じまいの手順と必要な手続き

ベストファームニュース
健康トピックス,etc...

BEST FIRM

宮城県初出店 2店舗 オープンしました

New Open

大河原 仙台

相続のことなら
ベストファームに
すべておまかせ！

このたび、グループとして宮城県で初の拠点となる大河原店、仙台店をオープンいたしました。
新店舗では、相続手続、遺言書作成、終活（家族信託、高齢者の身元保証や死後事務委任契約）などのご相談を承ります。



大河原店では、柴田郡エリアの大河原町を中心に、仙台店では仙台市を中心として、地域の相談窓口となり、お客様のお困りごとに迅速にお応えするため、累計22,000件を超える相談実績・長年の経験を基に土業サービスを提供します。さらに、大河原店では、セミナー等を通じて有益な情報の発信も行っておりま。

ベストファーム行政書士法人 大河原店

安心できる相続支援を 大河原町の皆様へ

相続の専門家として、美しい桜並木で知られる大河原町に貢献できることを嬉しく思います。遺産分割や遺言書作成など、複雑な手続きも丁寧にサポートいたします！安心してお任せください！地域の皆様の「もしも」の時に、身近で頼れる存在となれるよう尽力いたしますのでお気軽にご相談ください。

相続に関する
ご相談を承って
おります



ベストファームグループ
行政書士
徳永 卓也



運営：ベストファーム行政書士法人
（宮城県行政書士会所属）
住所：宮城県柴田郡大河原町字町86番地3
主な取扱業務：相続手続の代行、遺言作成等

ベストファーム行政書士法人 仙台店

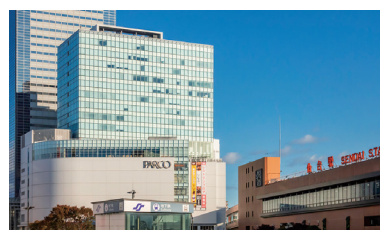
仙台の皆様信頼いただける存在を目指して

東北最大の都市である仙台に出店することができて嬉しくも身が引き締まる思いです！ベストファームは各土業資格者が複数在籍しておりますので、様々な相談に多角的な視点で最適なアドバイスをさせていただきます。どんな小さなお悩みでもまずはお気軽にご相談ください。

初めての方でも
お気軽にご相談
ください



ベストファームグループ
行政書士
高橋 卓也



運営：ベストファーム行政書士法人
（宮城県行政書士会所属）
住所：宮城県仙台市青葉区中央一丁目2番3号
仙台マークワン19階
主な取扱業務：相続手続の代行、遺言作成等

墓じまいは

あり？なし？

どっち!?

墓じまいとは墓石を撤去・処分し、墓地を更地に戻し、お墓を返還して手放すこと。
お墓に埋葬されていたご先祖様の遺骨は、他の供養方法で弔うかたちになります。
ご供養の選択肢としては、永代供養墓、納骨堂などの永代供養付きの合同墓、
樹木葬、手元供養、海洋散骨など、さまざまな方法があります。

墓守が
いない…

どうしよう？

子どもや孫に
負担をかけ
たくない…

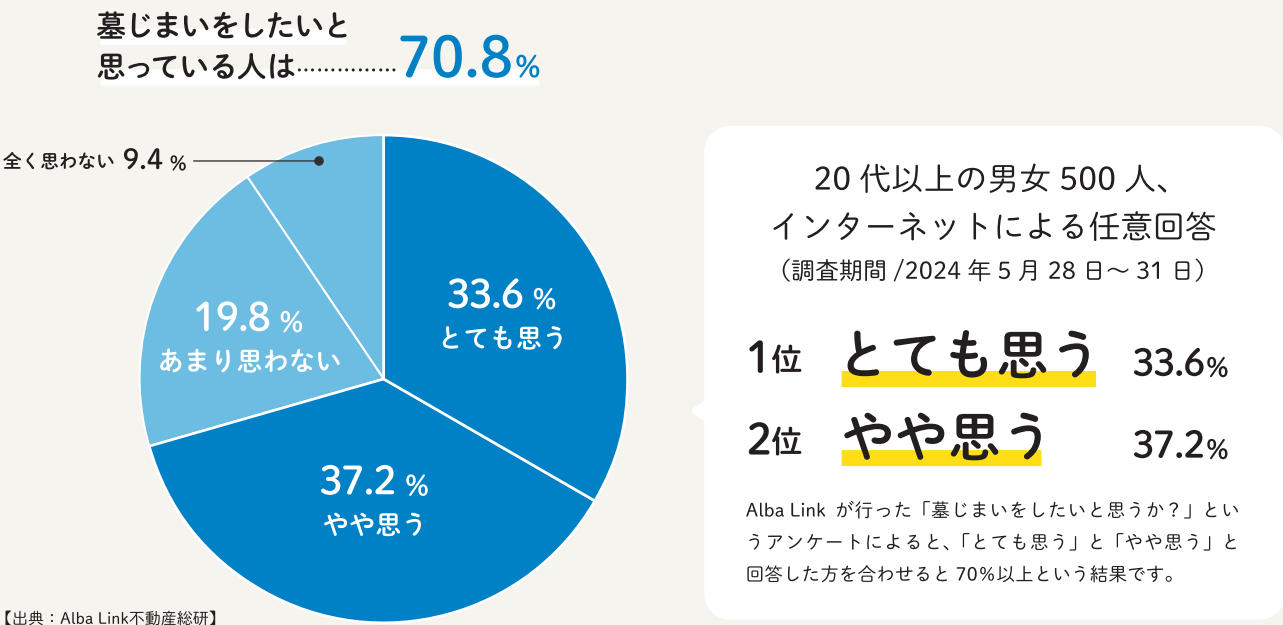
子どもが
遠方に住んで
いる…

墓じまいの現在

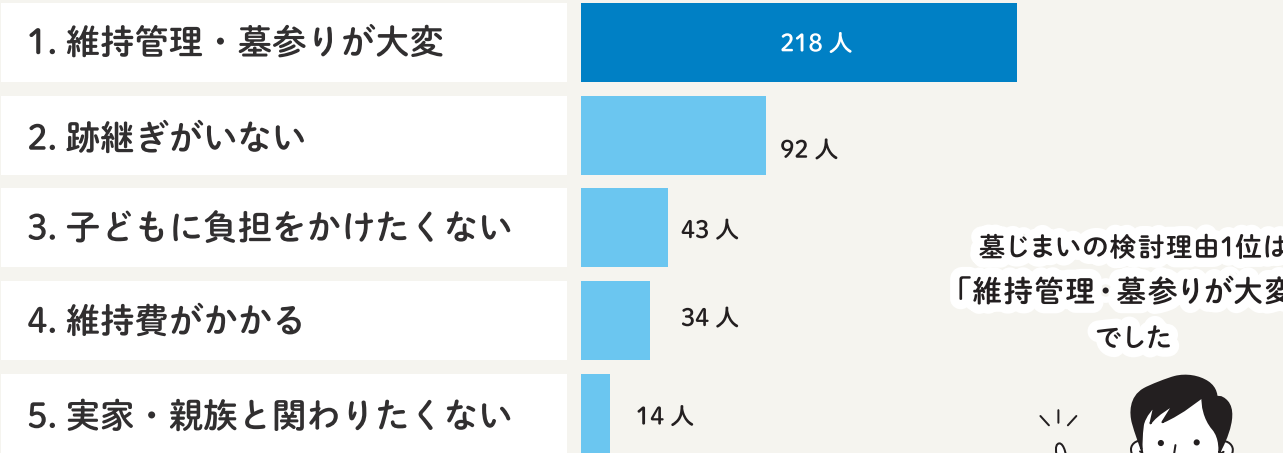
墓じまいをするご家庭は全国的に増加しています。厚生労働省の衛生行政報告例によると、2023年度の墓じまい件数は16万6,886件で、過去最多だった2022年度をさらに1万5,000件余り上回る結果となりました。

少子高齢化や核家族化で今あるお墓を将来に渡って管理や維持を続けていけるか、不安を感じるご家庭が多くなっていること、また樹木葬や散骨など改葬後の選択肢が増えたことが増加理由として挙げられます。

墓じまいをしたいと思うか



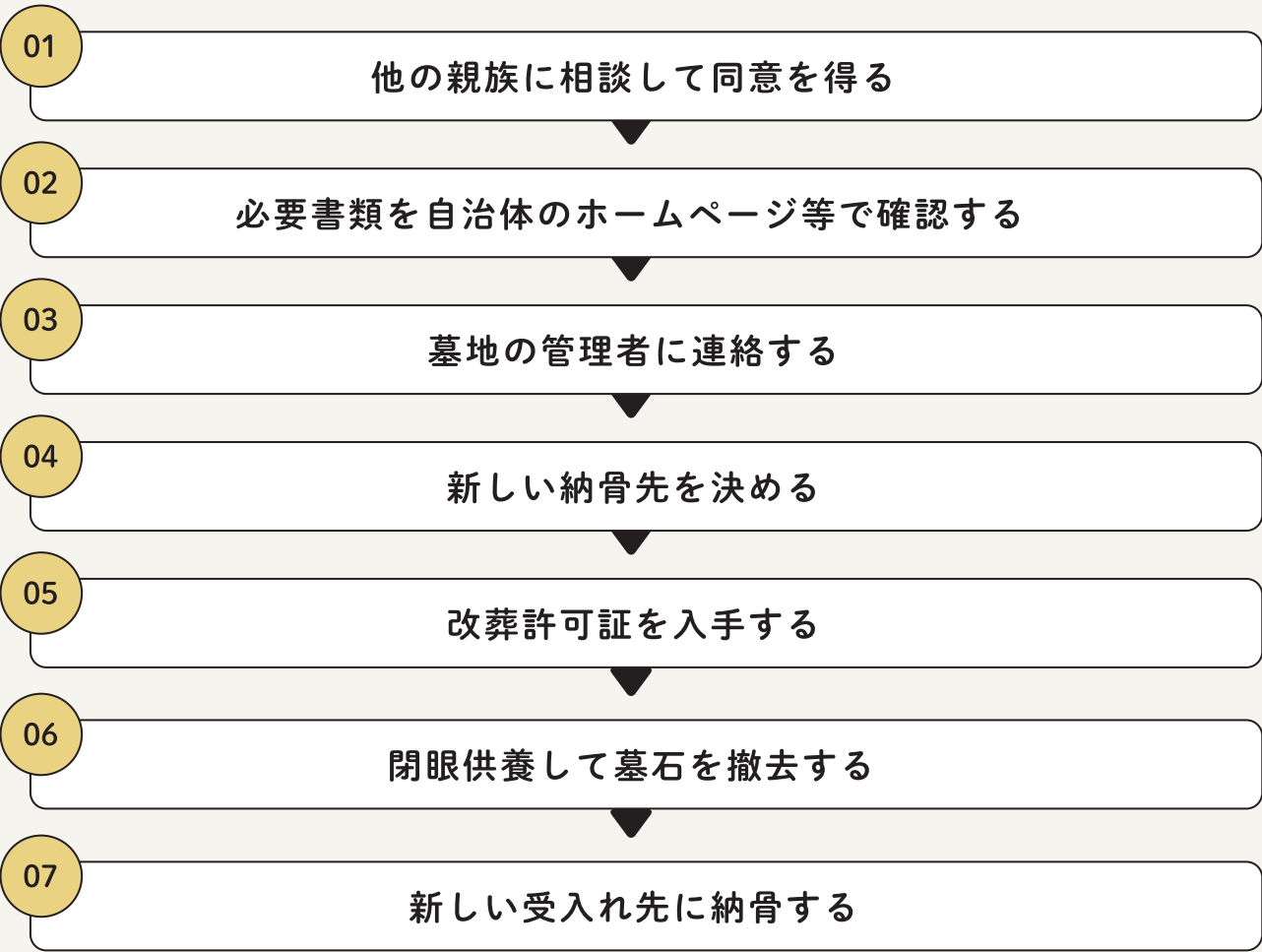
墓じまいをしたい理由



「維持管理・墓参りが大変」の理由としては、「居住地と墓地が離れている」「墓地が不便な場所にある」「お墓が複数あるから管理が大変」などが多いようです。「跡継ぎがない」「子どもに負担をかけたくない」は、少子高齢化の影響で、将来無縁墓になると予想されることが理由のようです。「維持費がかかる」については、管理費や墓石の修理、メンテナンス料の他、遠方の場合はお墓参りのための交通費が負担になるケースもあるようです。



墓じまい7つのステップ



一般的な墓じまいの流れを具体的に1つずつ、解説していきます。

01 他の親族に相談

墓じまいは継承者または継承者の同意を得て行いますが、他の親族に伝えずに墓じまいを進めてしまうと、トラブルに発展しかねません。

不要なトラブルを避けるためにも家族や親族には同意を得ておきましょう。

その際には、その後の供養方法についても決めましょう。

また、墓じまいには費用がかかります。費用を誰がいくら負担するかは、請求が来たら相談するのではなく、あらかじめ相談しておいた方が無難でしょう。



02 必要書類を確認する

自治体によって墓じまいの手続きは異なります。墓じまいにかかる費用の一部を助成してくれる自治体も多くはありませんが存在します。

費用を抑えられる可能性があるため、きちんと情報をチェックしましょう。

補助金は自治体によって異なりますので、お墓の所在地の市役所や、自治体に問い合わせるか、WEBサイトを確認しましょう。



03 お墓のあるお寺や霊園に相談

お墓の管理者には「相談する」という形で墓じまいの意思を伝えましょう。
お寺の立場からすると、「墓じまい＝収入が減る」ことになるので、事前相談をせずに「墓じまい」の旨を伝えると、手続きを拒否されたり、高額な離壇料を請求されたりするケースがあります。

離壇料は数万円～20万円ほどが相場と言われていますが、お布施のひとつですので、実は法的な支払い義務はありません。それ故にトラブルに発展しやすい傾向があります。

もし仮に無縁墓になってしまえばお寺にとしても困るはず。
お寺に迷惑をかけないために墓じまいをするという事情を、丁寧に説明するとよいでしょう。
できれば、電話ではなく直接出向くことをおすすめします。今までの感謝を忘れずにお話ししましょう。

そして、もし話がまとまらずもめるようであれば、弁護士や消費生活センターなどの公的機関に相談するのも一つの手です。

また先祖代々継承しているお墓の場合、埋葬されているご遺骨の数を把握していない方も少なくありません。
改葬許可申請書はご遺骨の数だけ必要となりますので、事前にカロート（納骨棺）を開けて確認しておきましょう。



..... 必要となる手続き

01

使用者変更手続き

墓地使用者が故人のままの場合、墓地管理者から使用者変更の手続きを求められます。寺院・霊園により書類1枚で済む場合、実印や印鑑証明書が必要な場合と様々です。

02

墓地返還手続き

永代使用している区画を墓地管理者に返還する際、返還届出書を提出します。

03

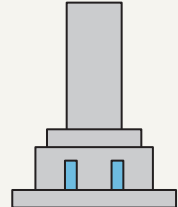
離壇届

寺院墓地の場合、通常檀家になることが前提ですので、墓地を返還する際に離壇届を提出します。

04 新たな供養先を決める

親族から墓じまいの理解を得たら、新しい供養先と供養方法を決めましょう。
供養方法は、時代と共に多様化しています。
一般的に選ばれる新たな供養方法としては以下が挙げられます。

一般墓



維持管理がしやすい場所にある、
伝統的なお墓へ引越す。

樹木葬



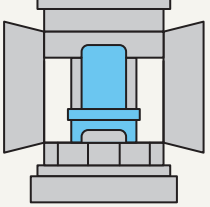
遺骨を樹木の下に埋め、その樹木を墓標とする埋葬方法。
近年、都市化や墓地不足の問題があるため、手間がかからずコスト面でも魅力的な選択肢の1つ。
今人気の供養方法です。

永代供養墓



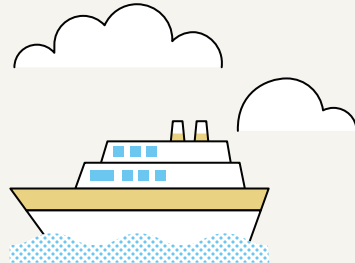
持ち主に代わってお寺が供養や管理をしてくれます。
永代使用料は一般墓に比べて比較的安く、お墓の継承者がいない人や継承者に負担をかけたくない方からの需要が高まっています。

納骨堂



骨を納骨し、専用のスペースでお参りができる施設。
屋内型の納骨堂が都心部を中心に増えていて、天候に左右されることなくお参りができることもメリットです。

散骨



遺骨を粉末状にして自然環境に撒くことで、自然に還すということから「自然葬」とも呼ばれています。
海に遺灰を撒く「海洋散骨」、自然の里山などに遺灰を撒く「森林散骨」、遺灰をロケットなどで打ち上げる「宇宙葬」などがあります。海外では、環境負荷を軽減するための「堆肥葬」などもあるそうです。

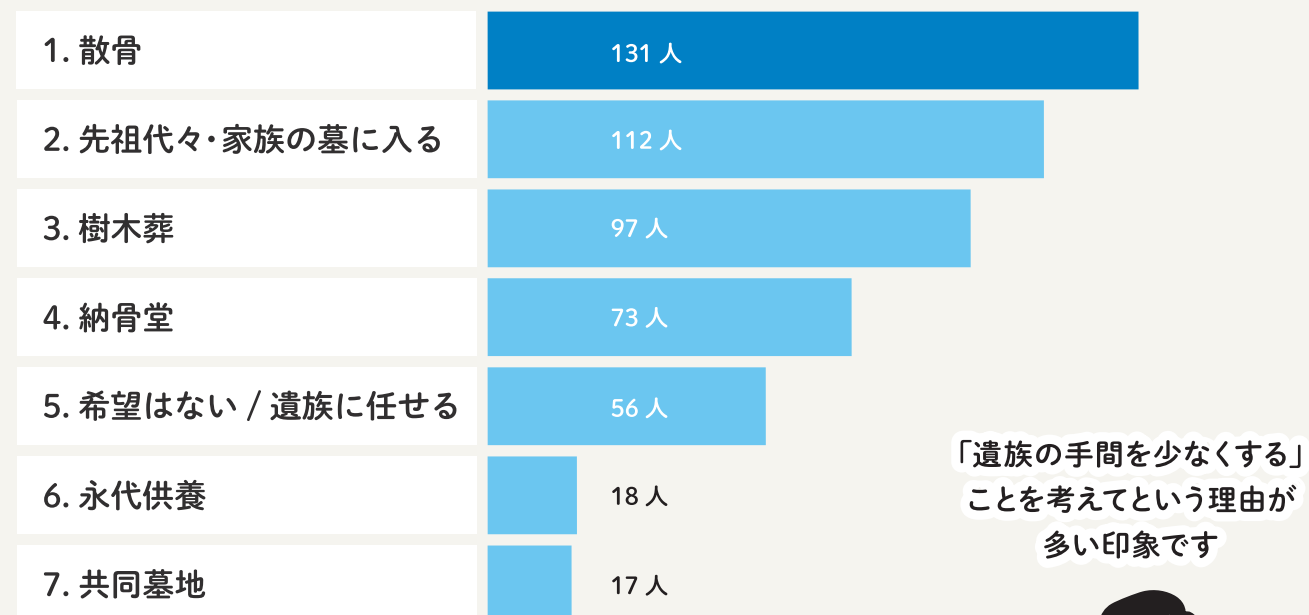
手元供養



遺骨を分骨して、遺骨ペンダントやミニ骨壺などに入れて手元に置いておく供養方法。
最近では遺骨でダイヤモンドを作る、「ダイヤモンド葬」などもあります。
しかし、手元供養の継承者がいなくなった場合、永代供養や散骨など、他の供養方法に切り替える必要があります。

自分が亡くなった時に希望する供養方法

20代以上の男女 500 人、インターネットによる任意回答（調査期間 /2024 年 5 月 28 日～ 31 日）



【出典：Alba Link不動産総研】

自分が亡くなった時に希望する供養方法のアンケート結果はというと、1位の「散骨」は自然に還りたいというよりは、「遺族の手間を少なくする」ことを考えてという理由が多い印象です。2位の「先祖代々のお墓に入る」と答えた方は、「それが当たり前で、それ以外の選択肢は考えたことがない」「家族と同じお墓に入ることのできる」という声が多かったようです。3位の樹木葬、4位以下の納骨堂や永代供養なども、1位の散骨と同じく、「遺族の負担を少なくする」ためという声が多くみられました。

「遺族の手間を少なくする」
ことを考えてという理由が
多い印象です



05 改葬許可証を取得する

改葬許可は、現在遺骨のある市区町村へ改葬許可の申請をします。

ただし、遺骨の一部の移動(分骨)については市町村への届けは不要です。

現在遺骨のある墓地管理者（寺院・霊園など）に分骨証明を受けてください。

改葬許可証の申請に必要な書類

- 改葬許可申請書
- 改葬先の墓地使用許可証等の写しまたは受入証明書
- 現在遺骨のある墓地管理者からの埋蔵(納骨)証明書
- 承諾書・同意書（申請者が墓地所有者でない場合）
- 改葬を行う方とご遺骨者の関係性がわかる戸籍や家系図

※自治体によって異なる場合がありますので、参考例です。

06 閉眼供養（魂抜き）をする

閉眼供養とは「魂抜き」とも呼ばれ、僧侶が墓前で読経供養し、故人様の魂を抜いて通常の状態に戻す儀式です。

必須という訳ではありませんが、特に理由がない場合は閉眼供養を行った方がよいでしょう。

その後遺骨を取り出し墓石の撤去を行います。閉眼供養を行っていないと、作業を請け負わない石材業者もいます。

POINT

墓石撤去の石材店の決め方

一般的には墓石を購入した石材業者に依頼しますが、お寺や霊園によっては業者が指定されている場合もあるので事前に墓地管理者に確認しましょう。



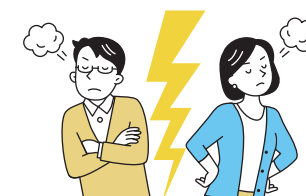
07 新しい供養先に納骨する

新しい墓地管理者に「改葬許可証」を提出し、開眼供養（新しいお墓に故人様の魂を迎え入れる儀式）をして納骨します。

よくあるトラブル事例

① 親族ともめる

家族・親族といえどもお墓に対する価値観は人それぞれ。中には先祖代々のお墓を撤去することに抵抗がある方もいるでしょう。親族との話し合いが不十分なまま墓じまいを進めてしまうと、トラブルに発展することがあります。



② 墓じまいの費用負担でもめる

墓じまいにはさまざまな費用がかかります。兄弟や親族も費用を負担してくれるものと思いこんで墓じまいを進めたものの、負担を断られてもめることがあります。墓じまいを決めたら費用面もしっかりクリアにしてから始めましょう。

③ 石材店とのトラブル

墓じまいの費用は職人の手間賃がほとんどのため定価がなく、高額請求される等のトラブルは少なくありません。寺院や霊園によっては石材店が指定されている場合がありますが、石材店を自分で選べる場合は、複数の会社で見積もりを取り、比較検討することが大切です。

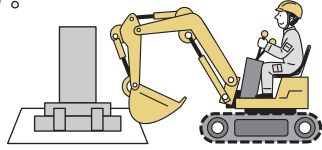


墓じまい費用

墓じまいにかかる費用相場は、30万円～300万円とされています。金額の幅が大きいのは、墓じまい後の供養方法による差です。墓じまいにかかる費用としては大きく以下の6つが挙げられます。

お墓の撤去費用

1㎡あたり10万円程度が相場で、20万円～50万円程度。立地や墓石のサイズ・量によって追加費用がかかります。



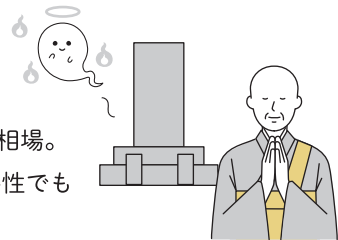
行政手続き費用

書類発行手続きにかかる費用は数百円～1,500円程度が相場で、自治体によって異なります。



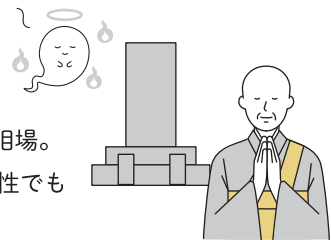
閉眼供養のお布施

3万～10万円程度が相場。地域やお寺との関係性でも異なります。



開眼供養のお布施

3万～10万円程度が相場。地域やお寺との関係性でも異なります。



離壇料

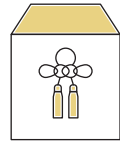
寺院墓地の場合、檀家をやめるために必要な場合があります。離壇料は、通常の法要のお布施の2～3倍、10万～20万程度が相場。法的に決められているものではないので、お渡しするかは個人の判断ですが、今までの感謝の気持ちでお渡しする方が多いようです。



新しい納骨先の費用

- 一般墓……………50万～200万円
- 樹木葬……………10万～100万円
- 納骨堂……………30万～200万円
- 永代供養墓……………5万～150万円
- 散骨……………5万～70万円
- 手元供養……………数百円～50万円

納骨先によって費用が大きく変わってきて、5万～200万円程度が相場とされています。



今回お話してきたこんなに大変な墓じまいも、数ある終活のうちの一つです。終活は“いつかそのうちに…”ではなく、元気で体力気力があるうちにはじめましょう。終活に関するお悩みには、ベストファームのセミナーや無料相談をお役立てください。

夏の おすすめメニュー！

スパイシーチキンカレー

ドリンクセット

会員 1,100円(税込)/一般1,300円(税込)

ドリンク・デザートセット

会員 1,500円(税込)/一般1,700円(税込)

スパイシーな辛さが
食欲をそそる！

+ best café
定番メニュー！
サラダ付き♪

コーヒーゼリー

ドリンクセット

会員 700円(税込)/一般800円(税込)

さっぱりと
口当たりの良い
デザートです

ふわふわの生クリームとの
相性もばっちり♪

プラスベスト会員募集中！入会金・年会費無料で、プラスベストカフェのメニューがお得に楽しめる！



+ best cafe (プラスベストカフェ)

〒970-8026 いわき市平字童子町4番地13

営 平 日 11:00～18:00 (L.O.17:00)
ランチ 11:00～14:00

休 土曜日・日曜日・祝日 P 30台

お得なドリンクセット・デザートセットもご用意しております。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

Instagram



PLUSBESTCAFE

SNSで
最新情報を
チェックして
ください！

第13回

健康オタク税理士の「日々是健康」

暑い日が続いていますが、みなさん体調はいかがでしょう？
弊社の健康オタクこと、比佐税理士がおススメする健康情報をご紹介します。



ベストファーム税理士法人
税理士 比佐 善宣

▶ ストレッチいつやりますか？

ストレッチには硬くなっている筋肉を伸ばして怪我を防ぐ効果があるのはもちろんですが、**疲労回復や代謝アップ**という働きもあるためダイエットでも注目されています。では、ストレッチをいつやれば良いのか？という疑問があり調べてみたところ、下記の2つの時間帯が効果的だとわかりました。

● 朝起きた時

朝起きた際に、ベットに寝たまま軽めのストレッチをすると、寝ていた際に固まっていた筋肉が伸ばされて血液やリンパの流れが良くなり体が温まります。
朝から基礎代謝が上がるのでダイエットにも効果的だそうです。

● 入浴後・寝る前

入浴すると体が温まり、筋肉が柔らかくなってストレッチには最適な状態になっています。
入浴後にゆったりした運動をすることで副交感神経が優位になり深い睡眠が期待でき筋肉組織から老廃物を運び出すことで疲労回復にもつながるそうです。

朝からストレッチをするのは大変ですが、早めに起きてしばらく続けてみたいと思います。皆様も是非お試しください。

