

2022
春号

有資格者がお贈りする“暮らしにいいこと”マガジン

ま る

しかくとまる

しかくい Column

ベストファームグループから専門家ならではの暮らしに役立つ情報をお届けします。

ニュース

必要な部分だけを選ぶ死後事務

「オーダーメイド終活カナエル」
の提供開始

終活コラム

もしもに備えて知っておきたい

お葬式とお墓のイロイロ

ベストファームニュース
新CM撮影に密着,etc...

ベストファームCMキャラクター
お笑いコンビ「母心」
嶋川 武秀/オカン



絶えざる革新で社会を変える

BEST FIRM

- ベストファーム司法書士法人
- ベストファーム税理士法人
- ベストファーム社会保険労務士法人

- ベストファーム行政書士法人
- ベストファーム土地家屋調査士法人
- 比佐善宣公認会計士事務所

- BF・H株式会社
- ベストファームエステート株式会社
- 一般社団法人 東京シルバーライフ協会

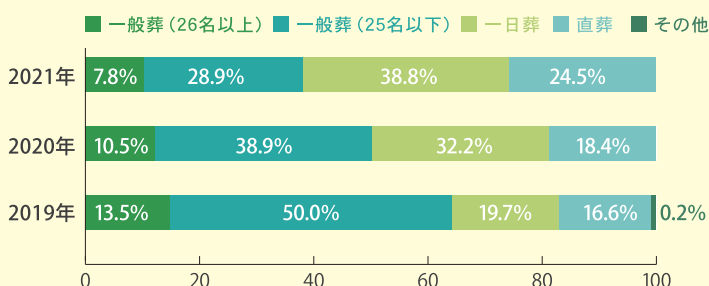
- ベストファーム株式会社
- ベストファームモーゲージ株式会社
- 一般社団法人 全国シルバーライフ保証協会



もしもに備えて知っておきたい お葬式とお墓のイロイロ

葬儀は、規模やスタイルによって呼び名が変わります。お葬式の区別に明確な規定はありませんが、あらかじめ葬儀に関する知識を得ておく、いざという時自分たちの希望を伝えやすいでしょう。今回は一般的によく使われている基本の3パターンをご紹介します。

お葬式の形態の推移



出典 (株)メモリアルアートの大野屋 2019~2021年葬儀実施割合より

このグラフは、メモリアルアートの大野屋様で執り行っているお葬式の形態の過去3年の推移のグラフです。

昨年は新型コロナの影響もあったものと推測されますが、「一日葬」が「一般葬」をわずかではありますが上回り最も多く、次いで「一般葬」、「直葬」となっています。

「一日葬」はその名の通り、通夜を行わずに、火葬を行う日に葬儀・告別式を行うものです。通常2日間行う一般葬よりも多くの方に選択されています。また一般葬のなかでも、少人数で執り行う家族葬が「一般葬」の8割近くを占めています。直葬（ちよくそう）が一時マスメディア等に取り上げられるケースもあり、増えていた時期もありましたが、シンプルな形式を希望するものの、「一日くらいはきちんとセレモニーを行ってお別れしたほうが良いのではないか」という方も多く、「直葬」よりも「一日葬」を選択される方のほうが多くなっているようです。








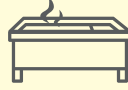






葬儀の種類とメリット・デメリット


	費用相場	メリット	デメリット
一般葬 家族・身内のみならず、会社関係、友人など故人と生前に関係のあった一般の方にも参列していただき昔ながらの葬儀です。1日目にお通夜、2日目に葬儀・告別式と火葬を行うのが通例です。	90万~100万円 お寺への支払いは含みません。	故人と縁のあった方々の想いに応えることができる。 参列者の思い出を通じて故人を偲ぶことができます。葬儀後の弔問対応の負担を軽減。	コストはかかる。 参列者が多く準備しなければならないことが多い。
一日葬 お通夜を省き、葬儀・告別式と火葬を1日で行う葬儀です。身内のみでひっそりと葬儀を執り行いたい場合にも適している葬儀形態です。	60万~90万円 お寺への支払いは含みません。	費用を抑えることができる。 遺族・親族、参列者の負担が軽減できる。	都合がつかず参列できない人が出る可能性がある。 お寺の方針で実施できない場合がある。
直葬 お通夜・葬儀・告別式を行わない葬儀形態で、近年増加傾向です。故人とのお別れは、火葬炉の前で簡単な形で行われことが多いです。	20万~25万円	費用が安価。 遺族負担が軽減できる。	お別れの時間が短い 時間が経って後悔する可能性もある。 菩提寺のお墓に入れない場合がある。

※ 家族葬・・・正確な定義はありません。一日葬より少人数で、故人のことをよく知る人たちだけで行います。一般葬と流れや内容に大きな違いはありません。参列者25名以下を指す場合が多いです。

仏教式の主な葬儀内容を比較

一般葬・一日葬・直葬の流れと違いを比較してみました。

		一般葬	一日葬	直葬
		内 容	内 容	内 容
1	ご逝去 	●	●	●
2	ご遺体の安置 	●	●	●
3	枕飾り 	●	●	×
4	お寺へ連絡 	●	●	×
5	葬儀内容決定 	●	●	●
6	関係者へ連絡 	●	●	●
7	納棺 	●	●	●
8	お通夜 	●	×	×
9	告別式 	●	●	×
10	出棺 	●	●	●
11	火葬 	●	●	●
12	初七日法要 	●	●	×
13	四十九日法要 	●	●	×
14	納骨 	●	●	●

 … 住職が登場する儀式

お墓の種類について考えてみましょう

お墓は一生のうちに、何度も購入するものではありません。購入される際には場所、デザイン、予算など考えるポイントはいくつもあります。さらに購入後も、掃除の問題や移転を考えた時の手続きなど、知っておかなければならない事がたくさんあります。自分がこの世から去っても、子孫を通じてずっとお世話になるものです。しっかりと知識を身につけて、安心して購入したいものです。

宗旨・宗派



霊園・墓地によって、受け入れることのできる宗旨や宗派が異なる場合があります。今、属している「宗旨・宗派」は何であるか、宗旨、宗派によって、決まりごとがあります。継承する方の有無について霊園墓地によって決まりがありますのでご確認ください。

価格・費用



お墓の価格・費用は一番気になることであり、予算も考えなければなりません。価格体系やお支払い方法も含めてしっかりと把握しておきましょう。また、彫刻費や、法要(開眼・納骨・年忌)に際しての諸経費も考えておきましょう。

立地の確認



「お墓参りしやすいかどうか」はとても大事な要素です。健康な時は気にならなくても、足腰が弱ってきたり、車が乗れなくなったりした場合、お墓参りが大きな負担になります。先々のことも考えて、交通の便・アクセスをしっかりと確認しましょう。

墓地の管理



お墓の購入後は、その霊園・墓地と長い付き合いになります。管理体制がおざなりであれば、せっかくのお墓も荒れてしまいます。また管理事務所がなく、管理人も常駐していない霊園・墓地もあります。備品も置かない所もありますので、あらかじめ確認をしておく必要があります。

墓地・霊園の形態比較

墓地の種類	宗教色	一般墓	納骨堂	自動搬送式納骨堂
公営霊園 <small>都道府県、市区町村などの自治体によって管理・運営。</small>	×	永代使用料 50万~150万円	使用料 20万~150万円	公営霊園の設置はありません。
民営霊園 <small>財団法人や社団法人、または宗教法人から運営委託を受けて民間によって管理・運営。</small>	×	墓石費 50万~200万円 年間管理費 0.5万~2万円	年間管理費 0~2万円	使用料 80万~200万円 年間管理費 1万~2万円
寺院墓地 <small>お寺の境内地に墓地があり主に寺院によって管理・運営。</small>	●	寺院墓地+一般墓=檀家となり、直葬はお寺が認めない場合が多いので要注意。	寺院墓地+納骨堂≠檀家檀家扱いされないため直葬が可能な場合が多い。	寺院は檀家扱いしないため直葬可能な場合が多い。
樹木墓(樹木葬) <small>墓石の代わりに樹木に植えて埋葬。通常の墓地と同様、埋火葬許可証が必要。</small>	×	使用料 10万~100万円 (合祀・個別・家族型で異なります) 年間管理費 0~2万円 宗教色は無いので、直葬可能です。		
海洋散骨 <small>ご遺骨を海へ還す自然葬の一つ。海を見つめることで故人を偲ぶことができる。</small>	×	費用 5万~20万円 (合祀・個別・家族型で異なります) 遺族トラブルや業者トラブルが話題になっていますので慎重にお考え下さい。		

ベストファームの死後事務委任契約では、お客様のご希望されるお墓に納骨のお手伝いをいたします。但し、寺院の墓地に檀家として一般墓をお持ちの場合は、宗教色を尊重したお葬式が望まれます。また、既に墓地の一般墓をお持ちの場合、ご自身が管理者になっている場合は、権利の継承を行わなければ納骨が困難な場合があります。このように、お墓の問題は一筋縄ではいかないことも多いです。これから亡くなった後のお墓やご葬儀の手続きをお考えの方は、弊社のような死後事務委任契約を行っている専門家に相談しましょう。

新CM 撮影に密着!

新CMに、母心の「オカン」こと
嶋川武秀さんを
起用させていただきました!

ベストファームグループでは、行政書士などの国家資格者が皆様にとって、もっと気軽な相談相手となるようテレビCMを放送しております。この度、弊社のテレビCMに、オカンとしても活動されている、母心の嶋川武秀さんを起用させていただきました。相続や終活のお悩みは、何となく大変そう…と思いつつも、誰に相談していいかわからず先延ばしになってしまう方もいらっしゃるようです。そのような時に、一歩を踏み出すためのきっかけとして、まずは弊社の国家資格者に気軽に相談いただきたいという願いを込めて制作いたしました。



ロケ地は
郡山駅前!



プロフィール

本名 / 嶋川 武秀(しまかわ・たけひで)
生年月日 / 昭和53年(1978)7月26日
出身 / 富山県高岡市
血液型 / A型
趣味・特技 / 日本舞踊、藤蔭流名取(藤蔭也充)、
書道、心陽流、ピアノ、歌舞伎鑑賞

テレビCM
オンエア中!!



第7回

健康オタク税理士の「日々是健康」

早足に桜の季節も過ぎ、つつじが美しく咲くころとなりました。弊社の健康オタクこと、比佐税理士がおすすめする健康情報をご紹介します。



ベストファーム税理士法人
税理士 比佐 善宣

▶ 羊肉食べられますか? (L-カルニチン)

皆さん、何のお肉が好きですか? 一般的にTOP3は、牛肉、鶏肉、豚肉だと思いますが、最近私は羊肉を好んで食べるようにしています。理由としては

- ・L-カルニチンが含まれていて脂肪燃焼促進が期待される
- ・動脈硬化や血栓を防ぎ、血圧を下げる効果が期待できるn-3系脂肪酸が豊富
- ・ビタミンB群、ビタミンE、鉄分、亜鉛が豊富

といった健康効果があるためですが、私の場合、特に血圧を下げる効果を期待しています。

なお、羊肉はクセがあるので食べれないという方もいるかと思えます。羊肉は「ラム(生後1年未満の羊肉)」、「マトン(生後2年以上の羊肉)」と2種類あり、ラム肉は若い肉なのでくさが少なく、食べても独特のクセはそれほど感じられないのが特徴です。羊肉が苦手な方は、まずラム肉から試してみるのが良いと思います。皆様も是非お試しください!

