

毎週土曜日に  
遊びに来ませんか?

🌸 みんなで作る地域のたまり場! 🌸

5月  
保存版

# プレイケアセンター 郡山OPEN!



## 🌸 地域講師募集 (プレイケアサポーター)

自分の趣味・特技・職歴・職業を生かして、地域の先生になりませんか?  
内容は、何でも結構です。まずはお気軽に試してみてください。



1教室(60分程度)  
謝礼: ¥2,000(交通費含)  
お問い合わせ: 024-937-3060

## 🌸 プレイケアスタッフ募集!

毎週土曜日午後、地域の高齢者の皆様とお話をしたり、プレイケアの活動のお手伝いをして頂ける方を募集しております



日時: 毎週土曜日13:00~16:00  
内容: プレイケアセンター運営業務  
講座受付や地域高齢者の方とお話をしたり  
講師の方のお手伝いをして頂きます。  
謝礼: ¥3,000(交通費含)  
問い合わせ: 024-937-3060  
\*お電話にて連絡の上、面接にお越し頂きます。

## 🌸 第2回 必ず役立つ生活セミナー2014

これからの生活に必要な「6つのテーマ」について、6回連続で  
セミナーを開催します。知りたいけど、どこに相談すればいいの?  
今、困ってるわけではないけど、ちょっと聞いておきたい。  
そんな、これからの生活で必要になりそうなことを学べる  
セミナーを6回連続で開催しております。

### 第2回テーマ「エンディングノートのすすめ」講座

日時: 5月24日(土) 13時30分~14時30分  
講師: 武田 しのぶ(シルバーライフカウンセラー)

これまでの人生を振り返り、これからの人生を積極的に考えて  
みませんか?今、話題の「終活」を一緒に楽しく考えてみましょう!



ベストファームグループは、暮らしに必要な情報や  
相談をいつでも気軽に行えるモールをOPENし  
ました。  
各種専門家によるセミナーや相談会を開催して  
おりますので、お気軽にお越し下さい。



毎週土曜日、一緒に  
運動しませんか?

登録者全員に  
プレゼント!

地域のお茶会開催!



### 開催概要

日時: 5月10、17、31日(土)  
13時30分~14時30分  
5月24日(土)  
14時40分~15時40分  
対象: 65歳以上の方  
参加費: 無料  
内容: 裏面をご覧ください。

# LOTTE



### 開催概要

日時: 5月10、17、24、30日(土)  
13時30分~16時00分  
対象: 65歳以上の方で、利用登録  
をされた方先着100名  
内容: ロッテ 歯につきにくい  
キシリトールガム1個  
\*商品が無くなり次第終了となります。

毎週土曜日の15時30分~16時00分に、  
地域の方で集まって、おいしいコーヒーや  
お菓子を交えて、楽しんでおります。お気軽  
にご参加下さい。きっと、お友達が出来ると  
思います。



### 開催概要

日時: 5月10、17、24、31日(土)  
15時30分~16時00分  
対象: 65歳以上の方  
参加費: 無料

